

BASIC HEART

In diesem Grundkurs lernst du das wichtigste anatomische und physiologische Basiswissen, das du in deinem täglichen Leben sowie im Training umsetzen kannst. Aktiver und passiver Bewegungsapparat, verschiedene Organsysteme sowie Anpassungen des Körpers durch Training. Dieser Grundkurs ist Voraussetzung für alle weiteren Ausbildungsmodule. Der Kurs eignet sich auch für alle Sport- und Vereinsleiter.

Voraussetzungen: Interesse an der menschlichen Anatomie

Inhalt: Anatomie (aktiver, passiver Bewegungsapparat, Organsysteme) Physiologie, Energiebereitstellung, Stretching (Beweglichkeit)

Dauer: 3 Tage

Kosten: 660 CHF

BASIC MOVES

Musik, Rhythmus und Taktgefühl – die Basis jedes Group Training Instructors. Lerne im 32-er Takt der Musik zu unterrichten und selbstsicher vor einer Gruppe zu stehen. Lerne das Einwärmen in Theorie und Praxis. Dieser Grundkurs ist Voraussetzung für alle weiteren Ausbildungsmodule.

Voraussetzungen: Freude an Bewegung, regelmässiger Besuch von Group Training Lektionen

Inhalt: Musiklehre, Unterrichtsmethodik, Aufbaumethodik, Techniktraining, Mobilisationen

Dauer: 2 Tage

Kosten: 460 CHF

Preise (alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Ratenzahlungen auf Anfrage möglich.)

1 Tag mit Kursnachweis	240.00 CHF
2 Tage mit Kursnachweis	460.00 CHF
3 Tage mit Kursnachweis	660.00 CHF
3 Tage inkl. Diplomprüfung	840.00 CHF
4 Tage inkl. Diplomprüfung	1000.00 CHF
Dipl. Group Training Instruktor	2400.00 CHF
Dipl. Fitness & Bewegungstrainer	2800.00 CHF
	oder 12 x 250.00 CHF

Dipl. Personal Coach 2500.00 CHF

Nachprüfung Theorie: 50.00 CHF

Nachprüfung Praxis: 110.00 CHF

Spezielle Package Preise können den jeweiligen Flyer entnommen werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Anmeldungen (per E-Mail, Fax oder Brief) sind verbindlich. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Bearbeitungsgebühren bei Umbuchungen / Stornierungen: Kursumbuchungen bis 30 Kalendertage vor Kursbeginn 25 CHF; bis 15 Kalendertage vor Kursbeginn 100 CHF.

Stornierungen bis 30 Kalendertage vor Kursbeginn 50 CHF; bis 15 Kalendertage vor Kursbeginn 50 % des Kursgeldes, jedoch max. CHF 500.00; bis einen Kalendertag vor Kursbeginn 75 % des Kursgeldes, jedoch max. CHF 750.00; nach dem Kursstart: kein Erlass bzw. keine Rückerstattung des Kursgeldes, das Kursgeld wird zu 100% fällig. Kann für die Umbuchung / Stornierung ein ärztliches Zeugnis vorgewiesen werden, entstehen Bearbeitungsgebühren von 150 CHF bei Diplomausbildungen und 50 CHF bei Workshops / Events.

Weitere Geschäftsbedingungen können unter www.educationinmove.com eingesehen werden oder im Headoffice angefordert werden.

education in **move**

international health and
training academy
weidenpark 1
CH – 4313 möhlin
fon +41 61 851 56 09

www.educationinmove.com

Grundmodule Infos & Preise

Basic Moves

Basic Heart

