



KICK POWER

education in mOve



KICK POWER

# FIGHT DAY

**WANN? 04. März 2012 / 09.00-13.00 Uhr**

<b>WAS?</b>	09.00-09.25 h Wake up Kick Power	Pierre
	09.30-09.55 h FITBOXE - go easy	Atilla
	10.00-10.40 h FITBOXE - go faster	Dy
	10.45-11.25 h Fight Circle enjoy it!	Pierre
	11.30-12.10 h FITBOXE the FINAL	Dy
	12.15-12.55 h Mental Centering & Stretch	Pierre



Pierre / Ausbilder  
emOve Team



Dy / Ausbilder  
emOve Team



Atilla / Instruktor  
Flower Power Team

**Kosten?** Flower Power Mitglieder Olten kostenlos  
Externe Tageseintritt 29 CHF

**Wo?**



Flower Power, Olten ☎ 062 296 77 22  
olten@flowerpowerfitness.ch oder bei education in mOve®